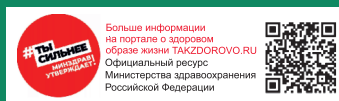


# КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА



- ▶ **Принимайте лекарства только по назначению врача, а не по совету соседей или средств массовой информации** (даже, если это передача о здоровье). Только лечащий врач обладает полной информацией о Вашем здоровье, которая поможет подобрать эффективное и безопасное лечение.
- ▶ **Не рассчитывайте на «пилюлю от всех болезней».** Некоторые проблемы со здоровьем проходят без лечения или решаются с помощью других методов лечения без применения лекарств. Обсудите со своим лечащим врачом, как Вам лучше бороться с проблемами со здоровьем и рассмотрите все варианты лечения.
- ▶ **Информируйте врача обо всех препаратах, которые Вы принимаете,** включая безрецептурные препараты, пищевые добавки и растительные лекарственные препараты.
- ▶ **Информируйте врача обо всех случаях аллергии или нежелательных реакций на лекарственные препараты,** которые отмечались у Вас в прошлом.



Центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики  
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



► Сообщайте врачу обо всех проблемах, которые возникли после начала приема нового для Вас лекарства.

► Если Вы находились на стационарном лечении, предшествующее лечение могло быть изменено. **Надо знать, какие препараты следует принимать после выписки.** Эту информацию Вы получите у своего лечащего врача.

► **Не прекращайте прием назначенных Вам лекарств без предварительного обсуждения с лечащим врачом.** Перед началом приема безрецептурного препарата, добавки или растительного лекарственного средства проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, чтобы быть уверенным в безопасности препарата или средства.

► **Уточните у врача, при необходимости — запишите:**

- название лекарственных препаратов;
- по какому поводу Вы принимаете каждый из назначенных препаратов;
- как следует принимать лекарство (доза, время, кратность и длительность приема, влияние приема пищи);
- каковы наиболее частые и наиболее серьезные побочные эффекты препарата;
- что следует делать, если возникнут проблемы, связанные с приемом препарата;
- что следует делать, если пропущен очередной прием.