

**Образ жизни является
ключевым звеном, влияющим
на репродуктивное здоровье
как мужчин, так и женщин.**

Курение хотя бы одного из родителей может вызывать сложности с зачатием, задержку роста и развития плода, осложнения во время беременности и родов, поскольку каждая сигарета содержит более 4000 химических веществ, оказывающих негативное влияние на здоровье человека

ДО БЕРЕМЕННОСТИ

Курящим женщинам требуется больше времени, чтобы забеременеть. Под воздействием токсических веществ, содержащихся в табачном дыме, в их организме понижается уровень женского полового гормона — эстрогена, и повышается уровень мужских гормонов. В результате, могут быть сбои менструального цикла, затрудняется созревание яйцеклеток и их движение по маточным трубам. Кроме того, курение уменьшает репродуктивный возраст женщины на 1–2 года и вызывает раннюю менопаузу.

У курящих мужчин в результате регулярного потребления никотина в крови значительно падает уровень тестостерона — основного мужского полового гормона. Это не только негативно сказывается на либидо, но и способствует уменьшению количества сперматозоидов в семенной жидкости, нарушению их строения и подвижности, что в конечном итоге снижает возможность к зачатию. Кроме того, никотин сужает сосуды — в том числе и в малом тазу, что может привести к нарушению эрекции. Это также серьезно уменьшает шансы на зачатие

Негативно влияет на здоровье не только курение обычных сигарет, но и потребление кальянов и вейпов. Несмотря на то, что производители позиционируют их как более безопасные за счет использования систем очистки вдыхаемого пара и фильтров, но все они тоже содержат никотин, причем его концентрация не регулируется законом

КОГДА БЕРЕМЕННОСТЬ УЖЕ НАСТУПИЛА



Курящие женщины во время беременности подвергаются повышенному риску возникновения осложнений: отслойки плаценты, самопроизвольных абортов, мертворождения, преждевременных родов и врожденных аномалий.



У ребенка и матери общий кровоток и когда мама курит, ее ребенок «курит» вместе с ней. Вредные химикаты от вдыхаемого табачного дыма проникают через легкие в кровеносную систему мамы, а оттуда через плаценту и пуповину попадают в кровь плода, и могут влиять на правильность деления клеток эмбриона. Это может привести к врожденным дефектам у малыша, например, «заячьей губе», порокам сердца, деформации костей.



Кроме того, никотин вызывает нарушение кровотока в матке и плаценте, что ухудшает кровоснабжение плода. Вследствие чего малыш лишается притока кислорода и питательных веществ. Так при курении возникают дефициты витаминов В и С, фолиевой кислоты, а недостаток последней может привести к дефектам развития эмбриона

ПОСЛЕ РОДОВ



Курящие женщины могут испытывать трудности с грудным вскармливанием, поскольку никотин замедляет выработку гормона пролактина, стимулирующего выделение грудного молока. Кроме того, количество в молоке гормонов, витаминов и антител, необходимых для того, чтобы ребенок рос здоровым, под действием табачного дыма, уменьшается.



Дети, рожденные от женщин, куривших во время или после беременности, имеют повышенный риск внезапной детской смерти.



К моменту появления на свет легкие у детей, подвергавшихся воздействию табачного дыма, часто остаются не полностью сформированными. В будущем это может стать причиной различных заболеваний органов дыхания, в частности, бронхиальной астмы. Иммуитет у детей также крайне ослаблен, что становится причиной повышенной восприимчивости к инфекциям и аллергенам.



Страдает и головной мозг малыша — зачастую ребята имеют сложности с обучением, поведением, нередко наблюдаются врожденные дефекты мозга.



Негативное влияние испытывает и репродуктивная система ребенка — велика вероятность того, что в будущем он может оказаться бесплодным