



**ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область**

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ





Основной признак сердечного приступа – БОЛЬ

Характер боли – разлитая (без четких границ), давящая, жгучая, сжимающая

Интенсивность боли: от умеренного дискомфорта в груди до нестерпимой боли

Преимущественно за грудиной, может отдавать в левую ключицу, плечо, предплечье, лопатку, левую половину шеи, нижнюю челюсть

Возникает при физических или эмоциональных нагрузках, курении, подъёме в гору, ходьбе против ветра, выходе на холодный воздух, а также после обильной еды. Проходит после прекращения физической активности

Потливость, тревожность, чувство страха, возможно чувство нехватки воздуха





СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП

ЧТО МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ВЫ

Если вы подозреваете
у себя или у близких
инфаркт миокарда,



**НЕМЕДЛЕННО
ВЫЗОВИТЕ
СКОРУЮ ПОМОЩЬ
03 – с городского тел.
103 – с сотового тел.**



ПОМНИТЕ!

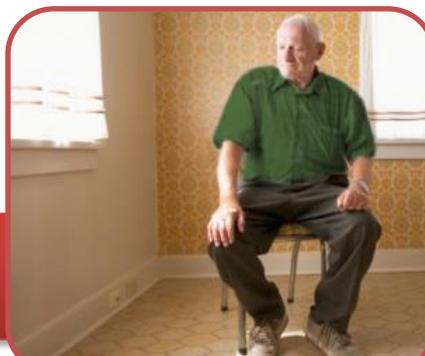
Что **только вызванная в первые 10 минут** от начала сердечного приступа скорая медицинская помощь позволяет в полном объеме использовать современные высокоэффективные методы лечения.



ЧТО МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ВЫ



Немедленно прекратить физическую нагрузку



Больному необходимо придать удобное положение, лучше полусидя, для этого под спину подложить подушки



Освободить грудную клетку от сдавливающей одежды, дать доступ свежему воздуху



ВЫЗОВ СКОРОЙ ПОМОЩИ

СХЕМА ТЕКСТА ВЫЗОВА СКОРОЙ ПОМОЩИ

При вызове скорой помощи желательно пользоваться нижеприведенной схемой текста - обращения к диспетчеру скорой помощи и стараться говорить коротко и четко.



"Сегодня в _____ ч. _____ мин. у *(кого, возраст)* возникли боли *(интенсивность, характер)* в области *(локализация боли)*, отдающие или распространяющиеся в *(область распространения боли)*.

Ранее таких болей никогда не было *(если были то когда)*.

Кроме того, беспокоит *(одышка, слабость, сердцебиения, тошнота, рвота или др. проявления болезни)*.

Адрес *(улица, номер дома, корпуса и подъезда, вход с улицы или со двора, номер кода на входной двери, этаж, квартира)*.

Подъехать лучше со стороны ...".



Будьте здоровы!!!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ