

Отделение реабилитации – это бюджетное учреждение, участие в реабилитационной программе для тех, кто состоит на учете, совершенно бесплатно!

Есть возможность получить помощь анонимно!

Программа включает в себя:

- полную и достоверную информацию о зависимости;
- осознание и принятие проблем, связанных с зависимос
- принятие на себя ответственности за свою жизнь, понимание как зависимый человек создает себе трудности в жизни;
- приобретение новых навыков общения и взаимодействия с людьми;
- обретение нового смысла жизни;

Бригада специалистов реабилитационного отделения (нарколог, психотерапевт, медицинский психолог, социальный работник) сопровождают пациента в прохождении программы реабилитации.

Необходимое условие участия в реабилитационной программе – готовность разбираться в причинах своих проблем и желание меняться.

Курс включает в себя стационарный и амбулаторный этапы реабилитации

Что получают пациенты, участвуя в реабилитации:

Знания, умения, навыки:

- что такое зависимость, и как она формируется;
- откуда берутся трудности и конфликты в отношениях с близкими людьми и в социуме в целом;
- как выздороветь и отказаться от употребления, при этом улучшить качество жизни;
- как научиться решать проблемы, а не уходить от них в употребление;
- как перестать врать себе (выпью чуть-чуть и все будет хорошо);
- как семья помогает жить в трезвости, а как может мешать, возвращать в зависимость;
- как жить той жизнью, которой хочешь без опоры на алкоголь.

Пройдя весь курс реабилитации, человек справляется с жизнью и находит свое место в обществе.

Контакты отделения медицинской реабилитации

Адрес 610033, г. Киров, Студенческий проезд, 7,
Телефон (8332) 53-00-74

Мария Сергеевна Лыскова -
заведующая отделением,

Ирина Алексеевна Архипенко –
заведующая психологической лабораторией.

Вы можете задать вопрос психологу
с 14:00 до 15:00 (понедельник, среда, пятница)

получить консультацию врача-нарколога
с 14:00 до 15:00 (четверг)

В отделении работают группы
амбулаторной реабилитации

Посетить группу Вы можете по четвергам в 17:30
На группе Вы сможете:

- задать интересующие Вас вопросы психологу;
- узнать более подробно об отделении реабилитации;
- получить психологическую поддержку.

КОГБУЗ
«КИРОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

ЗАВИСИМОСТЬ –

плохое воспитание,
слабость воли
или болезнь?



ЗАВИСИМОСТЬ – ПЛОХОЕ ВОСПИТАНИЕ, СЛАБОСТЬ ВОЛИ ИЛИ БОЛЕЗНЬ?

Зависимость – прогрессирующее заболевание, которое протекает в три стадии. Все начинается незаметно с «симптома пятницы», «отдыха по праздникам». Как только человек начинает регулировать свое психическое состояние алкоголем («расслабляться», «успокаиваться», «развеивать скуку»), так с разной скоростью (на это влияет много факторов) человек входит в зависимость.

ПРОЙДИТЕ ДИАГНОСТИКУ ЗАВИСИМОСТИ ПРЯМО СЕЙЧАС

Прочитайте признаки зависимости и, **если обнаружите у себя три и более признака**, то обязательно изучите этот буклет до конца



влечение к алкоголю (во всех сложных ситуациях, как только человеку становится трудно, у него возникает желание выпить);



в первой стадии доза алкоголя растет, во второй стабильно высокая (непереносимая для здорового человека), в третьей снижается (из-за нарушения детоксицирующей функции печени);



утрата контроля (человек, начав пить, не останавливается, пока не достигнет выраженной степени опьянения, начинает пить в ситуациях, когда это запрещено – на работе, за рулем);



защитный рвотный рефлекс, который помогает здоровым людям при случайной передозировке алкоголя, угасает (сколько бы человек ни выпил, его не тошнит), высокие дозы алкоголя остаются в организме, что приводит к поражению внутренних органов;



от массивного действия алкоголя развиваются амнезии высоты опьянения (человек не помнит, что он делал в момент опьянения, собирает как мозаику прошлый день, при этом окружающим не кажется очень уж пьяным);



на 2 стадии развивается похмелье, говоря научным языком, абстинентный синдром, когда человеку становится необходимым опохмеление, чтобы чувствовать себя нормально. В результате развивается запой. На выходе из которого у человека нарушается сон, аппетит, снижается настроение, повышается артериальное давление. Тяжелый абстинентный синдром протекает с судорогами и психозом.

Если Вы обнаружили у себя 3 и более признаков – Вам необходимо незамедлительно обратиться за помощью к специалистам

ЗАВИСИМОСТЬ САМА НЕ ПРОХОДИТ

ОТКЛАДЫВАЯ ОБРАЩЕНИЕ, ВЫ ПОМОГАЕТЕ ЕЙ РАСТИ

**ПОМНИТЕ:
БОЛЕТЬ НЕ СТЫДНО, СТЫДНО – НЕ ЛЕЧИТЬСЯ**

ЗАВИСИМОСТЬ – ЭТО БОЛЕЗНЬ, СПРАВИТЬСЯ С КОТОРОЙ ПОМОГУТ СПЕЦИАЛИСТЫ

ЛЕЧЕНИЕ ОТ ЗАВИСИМОСТИ – ЭТО ПРОЦЕСС, ВКЛЮЧАЮЩИЙ В СЕБЯ 2 ЭТАПА:

1. БИОЛОГИЧЕСКИЙ –

снятие биологических симптомов интоксикации.

На первом этапе пациент восстанавливает своё физическое состояние после приёма психоактивных веществ в отделении неотложной помощи по адресу **ул. Советская, 41**.

2. РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ

– восстановление нарушенного личностного функционирования (работать на работе, которая нравится, жить в семье, строить отношения, решать конфликты, занимать в социуме то место, которое человек хочет).

На втором этапе в отделении медицинской реабилитации по адресу **Студенческий проезд, 7** –учится по-новому, без помощи алкоголя/наркотиков жить в социуме.

Только такой комплексный подход к лечению зависимости позволяет достичь ремиссии (жить без алкоголя/наркотиков), улучшить состояние и качество