

КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ



Инсульт – это острое нарушение мозгового кровообращения. Имеется очень эффективный и простой тест, который позволяет быстро распознать первые признаки инсульта.

Тест называется **УЗП**

Каждая буква его названия напоминает, что нужно сделать

- У** Попросите больного **УЛЫБНУТЬСЯ**. При начальной стадии инсульта улыбка у больного будет «кривой» или «перекошенной». Это объясняется тем, что половина лица перестает подчиняться больному, как следствие, один из уголков рта будет опущен вниз
- З** Попросите больного **ЗАГОВОРИТЬ** с вами. В прединсультном состоянии речь больного становится невнятной. Ее можно сравнить с речью очень пьяного человека
- П** Попросите больного одновременно **ПОДНЯТЬ обе руки вверх**. Конечно же, если больной будет в состоянии сделать это. Результат будет очевиден. Рука с пораженной стороны тела будет поднята значительно ниже, чем другая. В любом случае, уровень расположения будет неодинаковым



Также симптомами инсульта могут быть:

- внезапная сильная головная боль после любой деятельности или же вообще без каких-либо видимых причин
- частичное нарушение или полная потеря сознания
- потеря способности говорить, а также понимать смысл чужой речи
- сильное головокружение, острое расстройство координации и чувства равновесия

ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ!

Если у человека проявились какие-либо из этих симптомов,

НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО

вызывайте скорую помощь:



03

для стационарных телефонов



103

для стационарных и мобильных телефонов

До приезда бригады скорой помощи постарайтесь сделать следующее:

- ✓ Положите больного в удобное для него положение, причем так, чтобы его голова была выше уровня поверхности, на которой он лежит.
- ✓ Обеспечьте больному свободное дыхание, то есть снимите с него тугую пояс, узкую одежду, галстук, также обеспечьте приток свежего воздуха в помещение
- ✓ Если у больного началась тошнота или рвота, осторожно переверните его голову набок. После прекращения приступа рвоты как можно лучше очистите рот больного

✓ Если больной ранее принимал лекарственные препараты, снижающие уровень холестерина в крови из группы статинов, дайте ему обычную дневную дозу

✓ По возможности измерьте артериальное давление больного и запишите показания, чтобы сообщить врачу

✓ Не суетитесь, не показывайте больному беспокойство и страх. Говорите спокойно и всеми возможными способами старайтесь оказать ему моральную поддержку



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

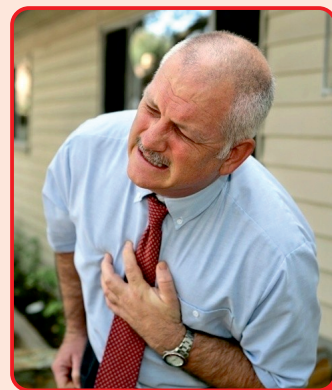
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

ПРИЗНАКИ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА (ИНФАРКТА) И ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



ПРИЗНАКИ СЕРДЕЧНОГО ПРИСТУПА:

- **Боль, дискомфорт** в области грудной клетки
- **Боль может отдавать** в плечо, локоть, нижнюю челюсть (в основном, с левой стороны)
- **Возникает** при физических или эмоциональных нагрузках, курении, подъёме в гору, ходьбе против ветра, выходе на холодный воздух, а также после обильной еды. Проходит после прекращения физической активности.
- **Характер боли** – давящая, жгучая
- **Возможны:** чувство нехватки воздуха, потливость, чувство страха



ПРИ СЕРДЕЧНОМ ПРИСТУПЕ НЕОБХОДИМО:

- Немедленно прекратить физическую нагрузку
- Больному придать удобное положение, лучше полусидя, для этого под спину подложить подушки
- Освободить грудную клетку от сдавливающей одежды, дать доступ свежему воздуху (открыть окно)
- Больному следует принять нитроглицерин в дозе 0,5 мг в виде таблеток под язык или аэрозоля (спрея)
- Если симптомы не исчезают через 5 мин., а нитроглицерин удовлетворительно переносится, использовать его повторно
- Если боль в грудной клетке или дискомфорт сохраняются в течение 5 мин. после повторного приема нитроглицерина, необходимо немедленно вызвать скорую помощь и снова принять нитроглицерин и 0,25 г аспирина (таблетку разжевать, проглотить)
- Если аспирин или нитроглицерин не доступны, а боли сохраняются более 5 мин. – срочно вызывайте скорую помощь!

БОЛЬНОМУ КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ❗ **вставать, ходить, курить и принимать пищу** до особого разрешения врача
- ❗ **нельзя принимать аспирин** (ацетилсалициловую кислоту) **при его непереносимости** (аллергической реакции), а также **при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки**
- ❗ **нельзя принимать нитроглицерин при:** резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

03

для стационарных телефонов



103

для стационарных и мобильных телефонов



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область