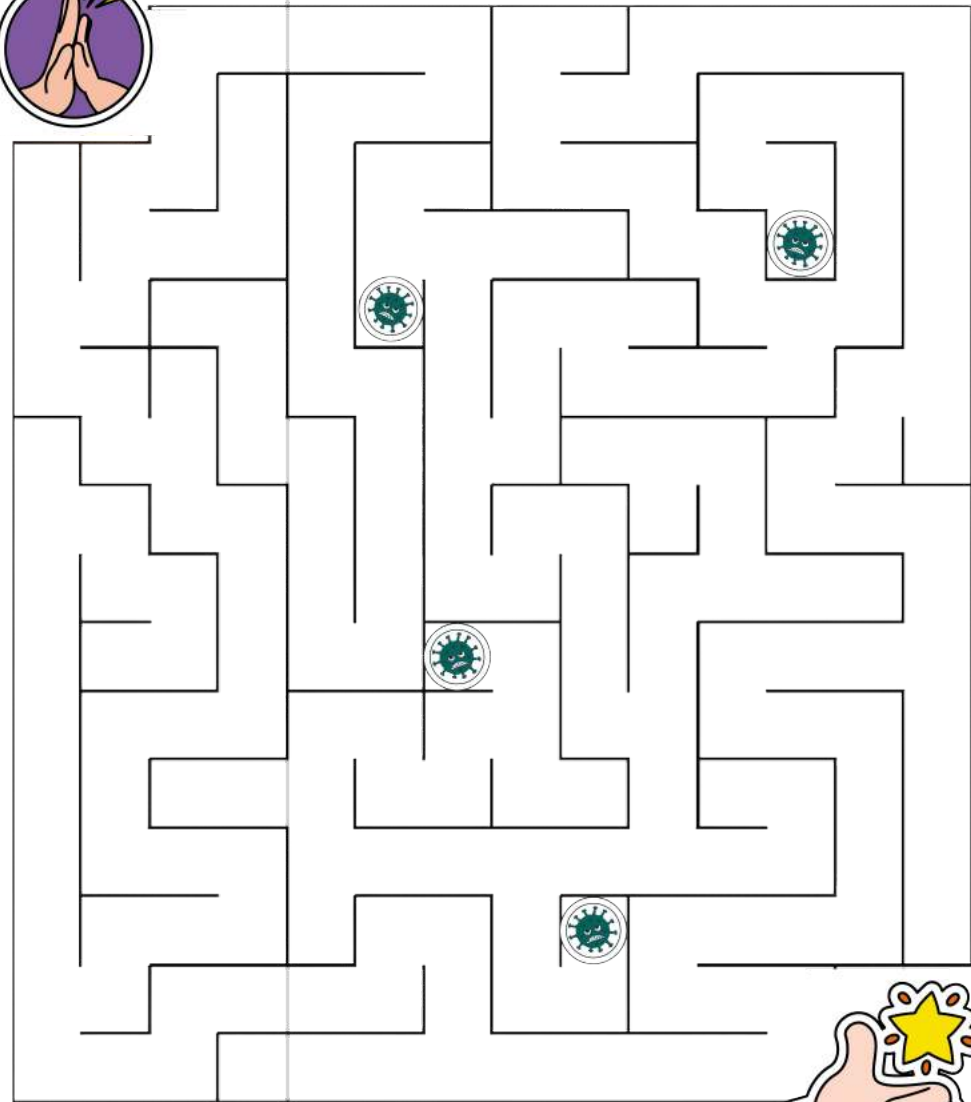
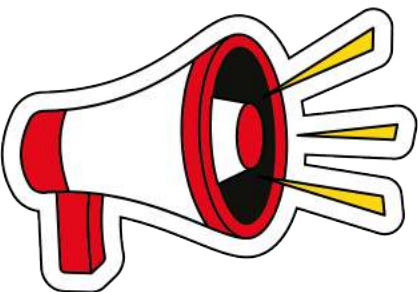


# Объяви войну микробам

Регулярно мой руки. При кашле или чихании прикрывай рот локтем или салфеткой.



Совершенно нормально напоминать об этом и другим.



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ  
**БЕЗОПАСНОСТИ  
ПАЦИЕНТОВ**

17 сентября 2025 г

**ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ -  
С САМОГО НАЧАЛА**

**Узнай, как быть  
сильным и защитить  
себя!**

# Почему это важно?

Ты настоящий  
помощник врача!

Если ты знаешь  
правила, ты помогаешь  
докторам и родителям  
заботиться о тебе!

Мой руки

Скажи и покажи, что у  
тебя болит

Если тебе страшно,  
позови папу или маму

Делай то, что говорит  
доктор

Не скрывай, если стало  
хуже

## РАСКРАСЬ СПОРТСМЕНА



Ты хочешь быть  
сильным и почти  
не болеть?

## СПИСОК ЗДОРОВЬЯ

Высыпаюсь

Пью воду вместо  
газировки

Ем фрукты и  
овощи

Много двигаюсь

Всегда мою руки

Проверь, что ты  
делаешь для  
этого