



ПОМОЩНИКИ ЗДОРОВЫХ УЛЫБОК



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Зубная паста

Подбирайте зубную пасту вместе со своим стоматологом. Покупайте её в аптеках и других проверенных местах



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Жевательная резинка

Жуйте жевательную резинку после приёма пищи, но не дольше 15 минут и не на голодный желудок



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Зубная щётка

Подбирайте зубную щётку вместе со своим стоматологом. Пользуйтесь зубной щёткой не реже 2 раз в день, меняйте её 4 раза в год



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Щётка для языка

Используйте щётку для языка после
чистки зубов не реже 2 раз в день



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Зубная нить

Используйте зубную нить перед чисткой
зубов не реже 1 раза в день



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



Зубной эликсир

Используйте ополаскиватель для полости рта не реже 2 раз в день



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»