



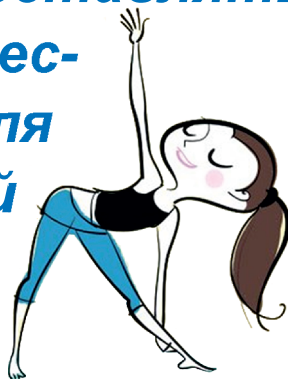
Какие группы продуктов человек должен употреблять ежедневно, чтобы оставаться здоровым?



Какие виды стресса вы знаете?



Сколько должна составлять ежедневная физическая активность для получения минимальной пользы для здоровья?



Какие подходы к преодолению стресса вам известны?



Как вы думаете, зачем человеку нужна ежедневная физическая активность?



Сколько раз в день человек должен употреблять пищу?





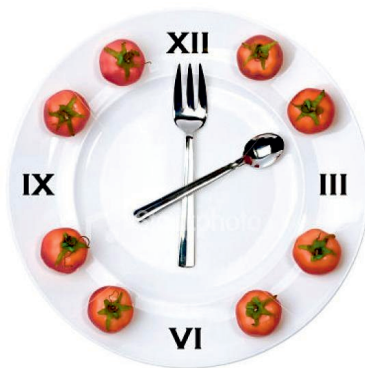
Какие питательные вещества должны быть в ежедневном рационе?



Как часто надо делать перерывы во время работы за компьютером?



Какие из приемов пищи должны быть основными по калорийности?



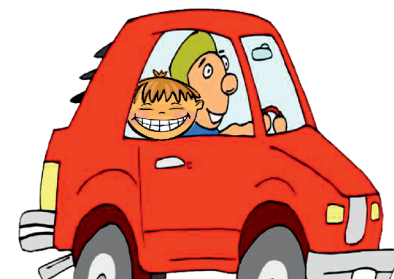
Как надо себя обезопасить при езде на велосипеде?



**Сколько должна составлять продолжительность ночного сна у ученика старших классов ?
Как себя будет чувствовать человек, который постоянно не высыпается?**



Как часто надо использовать ремень безопасности, когда ты являешься пассажиром автомобиля?





Какие вредные продукты вы знаете?



Как часто надо употреблять молоко и молочные продукты?



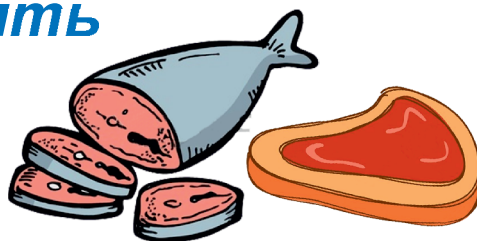
Сколько раз в день надо принимать горячую пищу (исключая чай, кофе другие горячие напитки)?



Какие средства защиты надо применять при езде на роликах?



Как часто следует употреблять в пищу мясо, птицу, рыбу?



Как часто надо употреблять свежие овощи и фрукты?

