



# Будь стройнее — избавься от лишнего груза

## Ожирение — это хроническое заболевание

Не думайте, что это просто:



вредная привычка



«просто» проблемы с питанием



эстетический дефект



только мало движения

Существует необходимость ранней диагностики и долгосрочного, персонализированного управления ожирением

Обратитесь в свой Центр здоровья для взрослых

Вы получите:

- комплексный подход
- годовую программу лечения
- индивидуальные рекомендации
- общение без стигматизации

Даже небольшие шаги по управлению массой тела  
помогут сохранить здоровье!



[TAKZDOROVO.RU](https://TAKZDOROVO.RU)



Официальный  
канал  
Минздрава  
России

