

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРИСТУПЕ ЭПИЛЕПСИИ



Признаки приступа эпилепсии

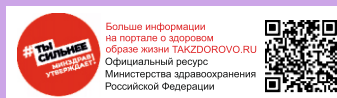
Человек внезапно теряет сознание, падает, тело выгибается, может быть прикус языка, кратковременная задержка дыхания, затем мышцы начинают подергиваться, иногда бывает непроизвольное мочеиспускание или дефекация



Важно помнить: судороги и приступ прекратятся сами по себе через несколько минут, однако человеку в этот момент нужна помощь

Что делать нельзя

- Попытаться насильственно сдержать судорожные движения.
- Переносить человека с места, где начался приступ, кроме тех случаев, когда ему может угрожать опасность, например, на проезжей части, возле огня, на лестнице или в воде.
- Попытаться разжать больному челюсти и вставлять между ними ложку или другие твердые предметы.
- Давать лекарства и жидкости во время приступа через рот.
- Бить пострадавшего по щекам, обливать водой



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРИСТУПЕ ЭПИЛЕПСИИ



Что необходимо сделать

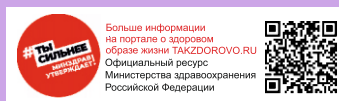
- 1 Оцените обстановку и убедитесь в собственной безопасности
- 2 Вызовите бригаду скорой медицинской помощи
- 3 Зафиксируйте время начала приступа
- 4 Мягко удерживайте голову руками или положите под нее что-то мягкое — сумку, пакет, свернутую куртку
- 5 Освободите человека от тесной одежды

- 6 Уберите предметы, которые могут травмировать

- 7 После окончания приступа проверьте наличие дыхания. Если оно восстановилось — переверните пострадавшего на бок, чтобы избежать западения корня языка. При отсутствии дыхания — начните сердечно-легочную реанимацию

- 8 Проведите обзорный осмотр: при наличии кровотечения — остановите его

- 9 Оставайтесь рядом с человеком до момента прибытия скорой медицинской помощи, обеспечивая ему психологическую поддержку



Центр общественного здоровья
и медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ, ЦОЗМП»

