



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

ОПАСНО! ГРИПП!

Грипп – это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции – больной человек.

СИМПТОМЫ ГРИППА



**ВЫСОКАЯ
ТЕМПЕРАТУРА**



КАШЕЛЬ



**БОЛИ
В ГОРЛЕ**



**НАСМОРК
ИЛИ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА**



**ЛОМОТА
В ТЕЛЕ**



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**



**ОЗНОБ, СЛАБОСТЬ,
ПОТЕРЯ АППЕТИТА**



у значительного числа людей,
инфицированных этим вирусом
**ДИАРЕЯ (жидкий стул)
и РВОТА**

**Больные люди могут быть
заразными от 1 дня болезни до 7 дней
после развития заболевания.**

**Дети, особенно младшего возраста, могут
оставаться заразными более длительный
период времени (до 10 дней).**



ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



**Своевременно
вакцинироваться**



**Вести здоровый
образ жизни**

**Регулярно
мыть руки**

или
использовать
спирто-
содержащие
средства



**Использовать
одноразовые
салфетки при чихании
и кашле**



**Избегать большого
скопления людей**



**Избегать
контактов с больными**

ЛЮДИ, ИМЕЮЩИЕ ВЫСОКИЙ РИСК ТЯЖЕЛОЙ ФОРМЫ ТЕЧЕНИЯ ГРИППА:

- беременные женщины;
- лица 65 лет и старше; ● дети до 5 лет;
- люди любого возраста, страдающие хроническими заболеваниями (такими, как: бронхиальная астма, диабет, заболевания сердца);
- лица со сниженным иммунитетом (например, лица, принимающие иммуносупрессивные (стероиды, цитостатики) препараты, ВИЧ-инфицированные)