

«Белые страницы» – документ, созданный в рамках глобальной программы информирования о сердечной недостаточности. В настоящей презентации отражены основные тезисы этого документа

Для более полной информации по поводу Глобальной Программы Информирования о Сердечной Недостаточности посетите сайт:
<http://www.escardio.org/communities/HFA/Pages/global-heart-failure-awareness-programme.aspx>



Переведено и адаптировано для России:

Правление Европейской Ассоциации по СН – профессор Лопатин Ю.М.

Общество специалистов по сердечной недостаточности – Заместитель Председателя правления по международным проектам и образованию – Беграмбекова Ю.Л.

Обзор основных данных, изложенных в Белых страницах.

10 основных проблем, требующих решения

Пять областей, требующих политических решений

Содействовать профилактике развития сердечной недостаточности

Улучшать осведомленность о сердечной недостаточности

Обеспечить одинаковый уровень сервиса для всех пациентов

Поддерживать пациентов и лиц, осуществляющих уход

Продвигать исследования в области сердечной недостаточности

Сердечная недостаточность: 10 основных проблем, требующих действий



GLOBAL HEART FAILURE
AWARENESS PROGRAMME

- 1 Сердечная недостаточность наносит серьезный ущерб жизни и здоровью человека
- 2 СН широко распространена
- 3 Распространенность СН увеличивается
- 4 Сердечная недостаточность чаще встречается у пожилых
- 5 Несвоевременная диагностика приводит к смертям, которые можно было бы предотвратить
- 6 Жизнь с сердечной недостаточностью очень тяжела
- 7 СН определяет огромную финансовую нагрузку на систему здравоохранения
- 8 Лечение и уход могут быть существенно улучшены
- 9 Развитие сердечной недостаточности можно предотвратить
- 10 Требуются скоординированные действия

1. Сердечная недостаточность разрушает жизни людей



- **Сердечная недостаточность серьезное заболевание**
 - Сердце не способно снабжать организм достаточным количеством крови и кислорода
- **Сердечная недостаточность очень опасна**
 - От 17 до 45% пациентов умирает в течение первого года после первой госпитализации по причине сердечной недостаточности. Большинство пациентов умирает в течение 5 дней. ¹
- **У пациентов с сердечной недостаточностью серьезно нарушено качество жизни**
 - Одышка и выраженная слабость мешают жить и работать²
 - Очень часто такие пациенты испытывают страх, тревогу и страдают депрессией³

2. Сердечная недостаточность широко распространена



- В мире около 26 миллионов человек живут с сердечной недостаточностью.¹
- 32 миллиона человек страдает онкологическими заболеваниями ² и
34 миллиона живут с ВИЧ/СПИДом³

Сердечная недостаточность вызывает около 4% всех госпитализаций в мире

Северная Америка
(2 страны)
1.8–3.0%

Европа (22 страны)
0.3–3.7%

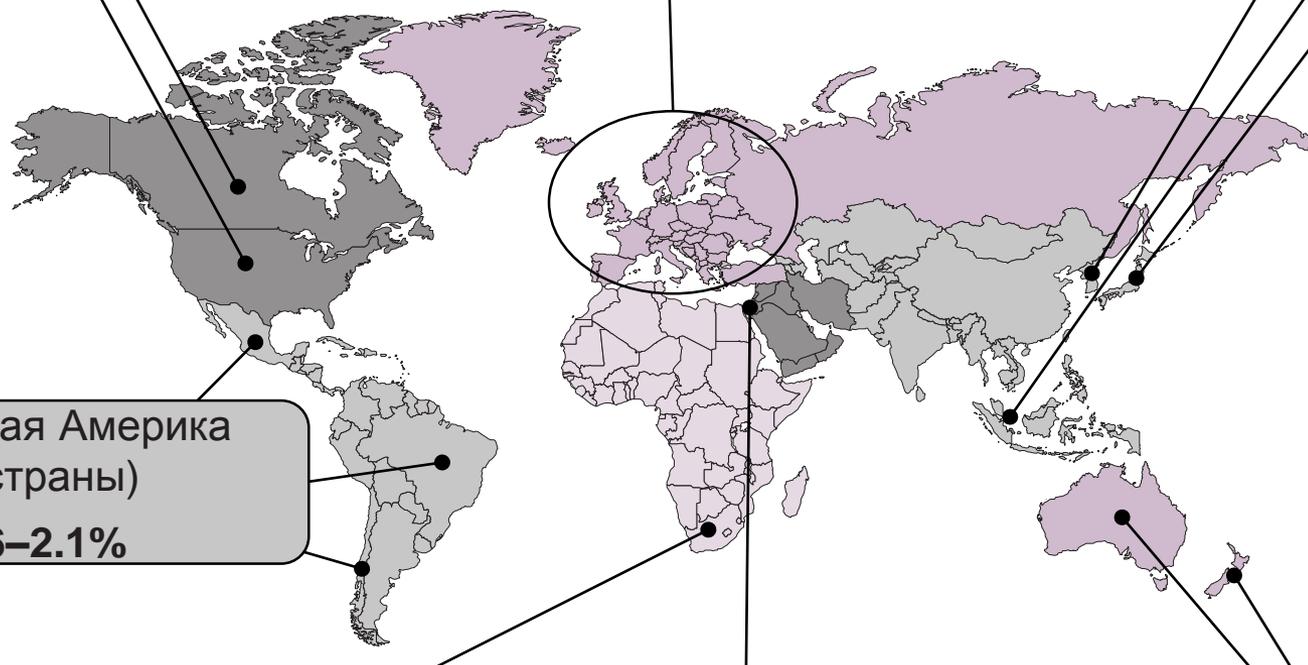
Азия (3 страны)
0.8–1.2%

Латинская Америка
(3 страны)
1.6–2.1%

Африка (1 страна)
0.7%

Ближний восток
(1 страна)
1.3%

Австралия и Океания
(2 страны)
1.4–1.5%

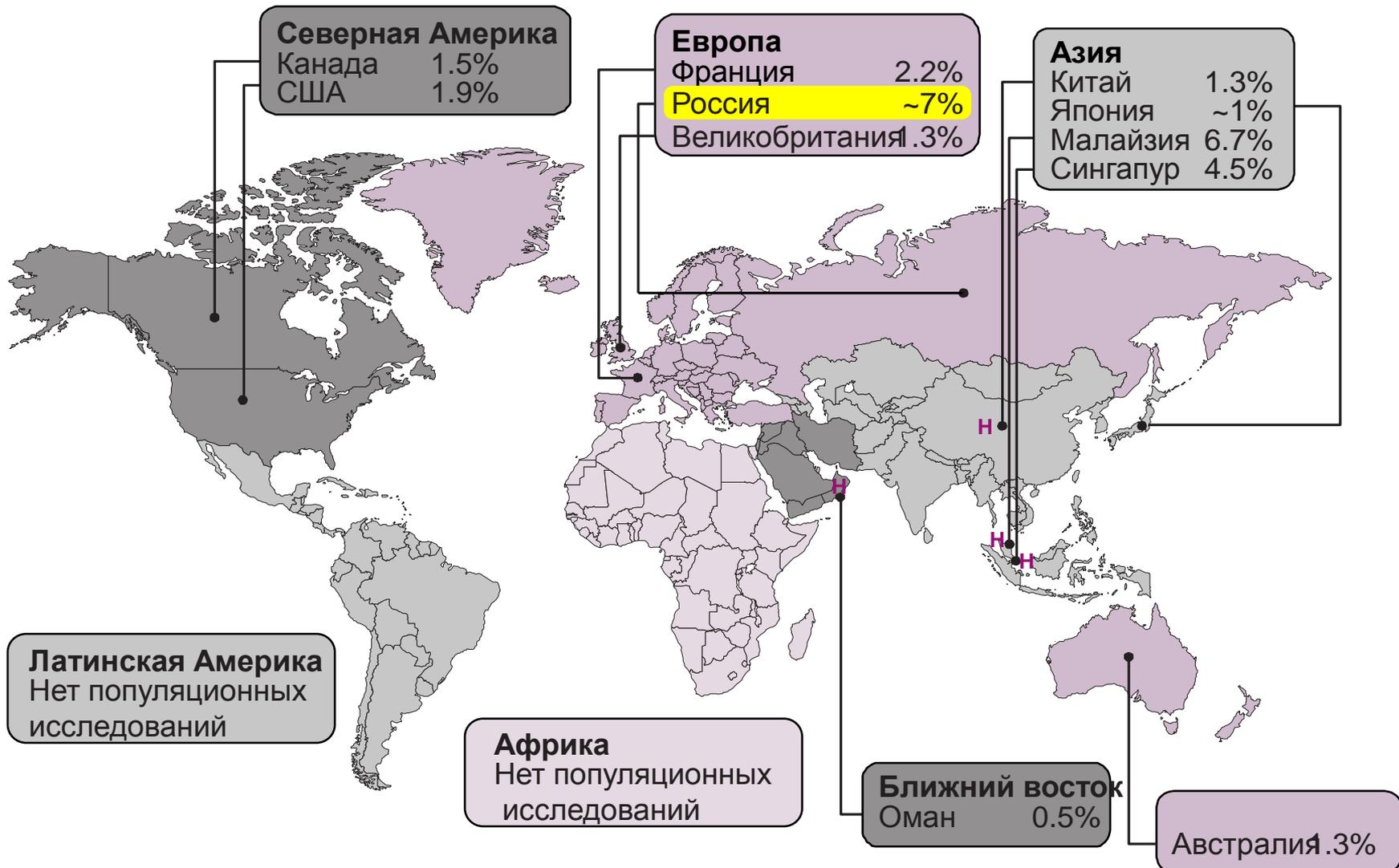


3. Распространенность сердечной недостаточности растёт



- **Количество пациентов, страдающих сердечной недостаточностью будет расти в течение следующих десятилетий, в связи с:**
 - Старением населения¹
 - Нездоровым образом жизни²
 - Повышением выживаемости пациентов с инфарктом миокарда и другими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, которые в ходе своего течения приводят к развитию сердечной недостаточности.³

Сердечная недостаточность широко распространена во многих странах мира



4. Сердечная недостаточность чаще встречается у пожилых и социально неблагополучных слоев населения



- Сердечная недостаточность является самой частой причиной госпитализации у **пациентов старше 65 лет** в экономически развитых странах.^{1–4}
- Среди пожилых пациентов, госпитализированных с сердечной недостаточностью больше **женщин**.⁵
- Сердечная недостаточность чаще встречается и чаще является причиной смерти у людей с низким социально-экономическим статусом.^{6–7}

5. Больные могут не распознавать наличие у них сердечной недостаточности. Это приводит к преждевременным смертям, которые можно было бы предотвратить.

- **Сердечная недостаточность очень опасное заболевание, но ее симптомы часто неспецифичны и маскируются под усталость**
 - Типичные симптомы, такие как одышка, усталость и отеки ног и лодыжек не вызывают у больных такого беспокойство, как, например, сердечны приступ.
 - Только 3% людей смогли распознать симптомы сердечной недостаточности в списке типичных синдромов в большом исследовании, проводившемся в Европе.¹
 - В другом исследовании, пациенты, которые не обращались за медицинской помощью, дольше обычного, говорили, что “они не думали, что эти симптомы связаны с болезнью сердца» и что симптомы их не особенно беспокоили”²
- **Опасность умереть в госпитале выше, если обращение за медицинской помощью запаздывает**
3–5

6. Жизнь с сердечной недостаточностью – тяжелое испытание

Что говорят близкие¹

“Ночью, когда он лежит в кровати и я не слышу его дыхания какое-то время, это меня пугает. **Тогда, я начинаю считать.** И внезапно, я опять слышу его дыхание. Тогда я думаю, господи, **однажды утром я проснусь, а он умер».**”

Что говорят пациенты²

“У меня нет депрессии, я имею в виду настоящей депрессии... просто такое чувство, и это очень неприятное чувство, что твоя жизнь ничего не стоит, и **уже не будет стоять.**”

Caregiver perspective¹

“Я не жалею, но знаете, если вы привыкли быть на людях, а теперь вам **все время надо проводить дома....** Моя дочь, говорит, поедем, съездим на море. Но я знаю, что это займет целый день. А я просто **не могу оставить его на целый день одного.** Это слишком долго!”

7. Сердечная недостаточность связана с колоссальными затратами для систем здравоохранения.



- На лечение пациентов с сердечной недостаточностью тратится от **1 до 3% всего бюджета здравоохранения** в Западной Европе,¹ Северной Америке² и Латинской Америке³
- Общие расходы в мире составили в 2010 году **\$6.5 триллионов**^{4,5}
- Продолжительные повторные госпитализации составляют основную статью расходов, связанных с сердечной недостаточностью. В среднем по миру, средняя продолжительность госпитализации составляет **5–10 дней**^{6–15}
 - В Европе и Северной Америке около 2/3 пациентов повторно госпитализируются в течение одного года⁹

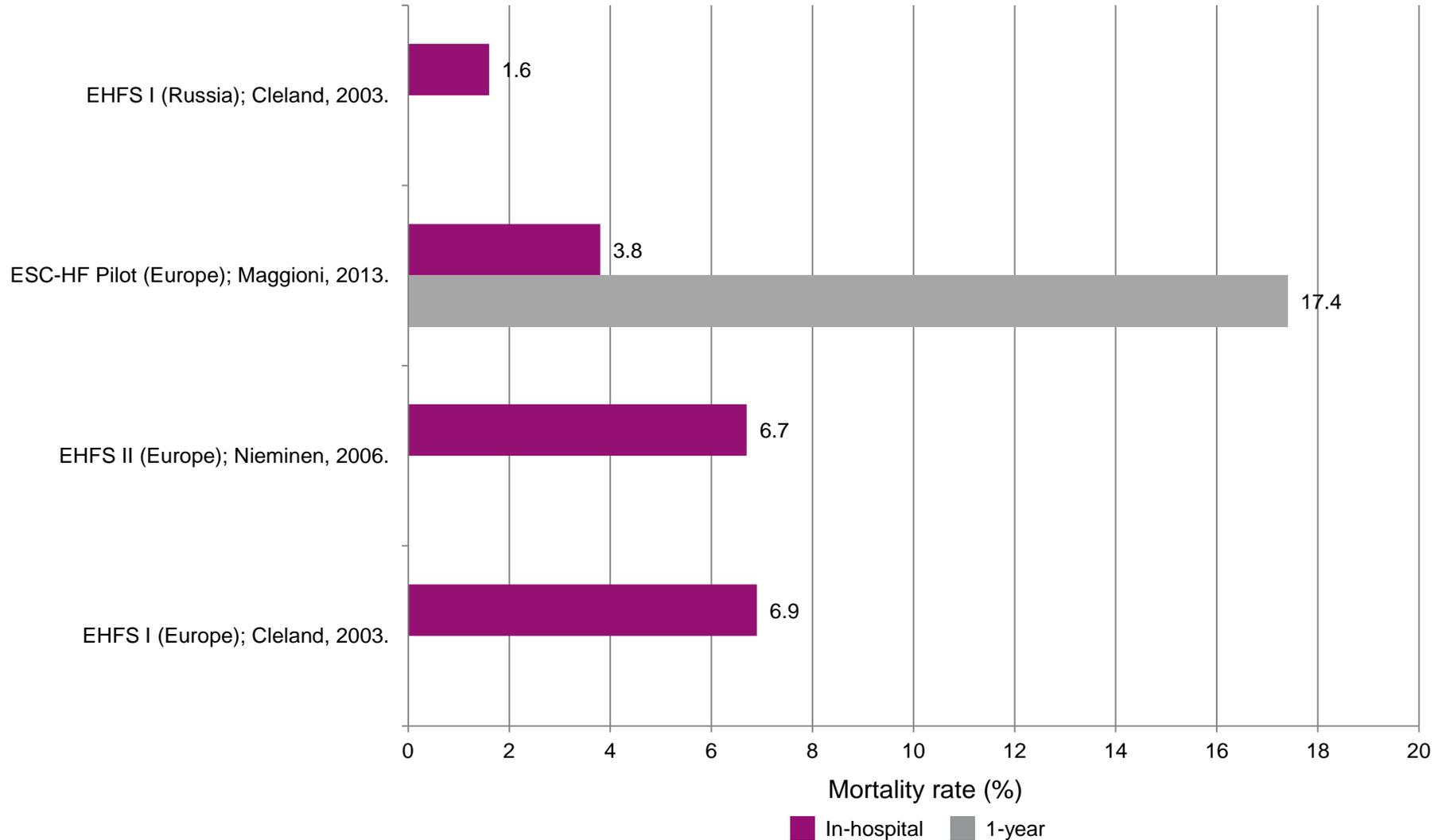
8. Выживаемость больных растёт, но все еще есть возможность для улучшения



GLOBAL HEART FAILURE
AWARENESS PROGRAMME

- В последние годы, выживаемость пациентов с сердечной недостаточностью **улучшилась** во многих странах^{1–8}
 - Это произошло на фоне внедрение современных, основанных на доказательствах методах лечения и наблюдения за пациентами
- Тем не менее, несмотря на наличие прогресса, смертность от сердечной недостаточности все еще выше, чем при раке кишечника, груди и простаты^{10–12}
- Мы должны двигаться от облегчения симптомов к реальному **улучшению качества жизни**, не только у пациентов со сниженной, но и с сохраненной фракцией выброса¹³

Смертность от сердечной недостаточности в Российских и Европейских исследованиях



9. Сердечную недостаточность можно предотвратить



- **Изменение образа жизни.** Борьба с артериальной гипертонией, диабетом, ожирением и курением может значительно уменьшить риск развития сердечной недостаточности:¹
 - Питайтесь здоровой пищей
 - Следите за своим весом
 - Регулярно делайте физические упражнения
 - Не курите
- Настоятельная немедленная необходимость влиять на факторы риска были признаны ООН ²

10. Требуются скоординированные усилия для борьбы с сердечной недостаточностью



- Важность проблемы сердечной недостаточности все еще недостаточно признается
 - Врачи далеко продвинулись в лечении сердечной недостаточности, но знания о сердечной недостаточности, ее предупреждение и уход за пациентами все еще могут быть существенно улучшены
- Международные усилия требуются для того чтобы:
 - Определить наиболее эффективные пути борьбы с СН в различных странах
- Изменение политики на региональном, национальном и международном уровне может помочь:
 - Снизить смертность
 - Улучшить качество жизни пациентов
 - Снизить экономическую нагрузку на систему здравоохранения