

ИГРА

ВОЛШЕБНЫЙ ЩИТ



1



МОЙТЕ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ

2



**ПОСЛЕ МЫТЬЯ
НАСУХО ВЫТИРАЙТЕ РУКИ**



**ЧИХАЙТЕ И КАШЛЯЙТЕ
В СГИБ ЛОКТЯ**



**МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ
ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТА**

5



НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ
ОТ ЕДЫ



**НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ
ПРОДУКТЫ С ИСТЕКШИМ
СРОКОМ ГОДНОСТИ**



**В ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ
НЕ ПОСЕЩАЙТЕ
ОБЩЕСТВЕННЫЕ МЕСТА**



**МОЙТЕ ФРУКТЫ, ОВОЩИ
ПЕРЕД УПОТРЕБЛЕНИЕМ**



**КУПАЙТЕСЬ
В ЧИСТОЙ ВОДЕ**



ОДЕВАЙТЕСЬ
ПО ПОГОДЕ



**В ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ ПОСЛЕ
ПОСЕЩЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО
МЕСТА ПРОМЫВАЙТЕ
НОС ФИЗРАСТВОРОМ**



ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ,

соблюдайте режим дня, правильно питайтесь,
занимайтесь спортом,
будьте в хорошем настроении



**ЕСЛИ ВЫ БОЛЕЕТЕ –
ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА,
НЕ ПОСЕЩАЙТЕ
ОБЩЕСТВЕННЫЕ МЕСТА**



**ПРИ ЧИХАНИИ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
НОСОВЫМ ПЛАТКОМ**

15



**МОЙТЕ РУКИ
ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ**



**КОГДА САМИ БОЛЕЕТЕ
ИЛИ КОГДА РЯДОМ С ВАМИ
БОЛЬНЫЕ ЛЮДИ, ТО НАДЕВАЙТЕ
МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ ПО РАЗМЕРУ**



**ПЕЙТЕ ТОЛЬКО
КИПЯЧЕНУЮ ВОДУ**



**НЕЛЬЗЯ БРАТЬ
И ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА
БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ**



**ЕСЛИ В ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ
ВЫ НАХОДИЛИСЬ
В ОБЩЕСТВЕННОМ МЕСТЕ,
ТО ПОСЛЕ ЭТОГО ПРОПОЛОЩИТЕ
ГОРЛО КИПЯЧЕНОЙ ВОДОЙ**



**ПРИВИВКИ ЗАЩИТЯТ ВАС
ОТ ИНФЕКЦИОННЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ**